春の行楽

南木曽温泉に85名

お待ちかねのランチバイキングです

3月26日(金)バス2台85名が、南木曽温泉「ホテル木曽路」で温泉とランチバイキングを楽しみました。バス内では、DVD『笑って死ねる病院』を鑑賞し、看護師さんから「肺炎球菌ワクチン」の話がありました。

南木曽は時折粉雪が舞う肌寒い天候でしたが、ゆったりと休憩できて総ヒノキ風呂も楽しめました。

食後、看護師さんから「体調に不安のある方は、入浴前に血圧を測りますよ」と呼びかけてもらい、平均年齢75歳の参加者は安心して温泉に入れました。

帰路、馬籠の土産物店に立ち寄ってから木曽路を後にしました。

北山支部結成総会

みどり病院のお膝元に支部ができました

40名

運営委員さん挨拶

3月6日(土)ケアハウスささゆりホールで、40名の参加で北山支部結成総会を開催しました。

野田嘉幸会長とみどり病院事務長の住田崇さんが挨拶。準備会の経過、支部結成の目的を報告した後、初年度運営委員会のみなさんが承認され、方針・計画・予算も拍手で採択されました。

経大亭勝笑さんの落語で大いに笑い、昼食のお弁当と歓談で締めくくりました。総会終了後、希望者17名が、骨密度測定と結果説明を受けました。

歩こう会

岡崎公園

第90回 春のバスツアー 48名

春の岡崎公園にて

3月28日(日)気温4度の朝8時、バス1台で岡崎に向かいました。

カクキュー八丁味噌工場を見学し、岡崎公園～家康館～乙川河川敷～大樹寺(徳川家康菩提寺)の約3時間を楽しんで歩きました。恒例のビンゴゲームで締めくくり帰路につきました。

歩こう会発足から7年5ケ月、世話人さんには毎月企画運営に携わっていただきました。今後も長く楽しめるよう、新しい世話人さんを募集します。どうぞご協力ください。

第9回 碧山歩会 定期総会を開催

●定期山行が月3回に！

4月4日(日)22名が出席して、定期総会を開催しました。宮田町子会長をはじめ新たな運営委員が選任されました。

碧山歩会発足から8年が過ぎ、定年退職後の入会者からの「年齢相応に楽しめる登山を続けたい」という想いや「もっと若い世代の会員が楽しめる会にもしていきたい」という声を反映した年間計画を討議し採択されました。

●今年度の合宿計画

〈夏合宿〉
A 針の木岳(2泊3日)
B 穂高三山縦走(2泊3日)

〈秋合宿〉
A 焼　岳(1泊2日)
B 槍ヶ岳(2泊3日)

新入会員募集中

ボランティア愛友会

第6回定期総会を開催 20名

●2009年度 ボランティア登録数59名

友の会の各種サークルや患者さんへの声かけ、ボランティアさんの友人など、つながりの中でボランティア登録が増えた1年でした。

長良(梅の家デイサービス)、芥見(みどりの家デイサービス)などの新たな施設の広がりにより、その地域でボランティアが増えていくという経験をしました。

●介護施設でのボランティア

絵手紙・音楽療法・歌・習字・調理などボランティア自身の特技や趣味をいかした活動が活発になっています。

傾聴ボランティアでは職員さんから「利用者に付きっきりでゆっくり会話をする時間がとれないので、本当に助かっている」と感謝の声がありました。

ケアハウスささゆりでは喫茶ボランティアが活躍しており、2003年のオープン以来、営業回数は600回を超えました。

●幅広い活動

その他には、岐阜健康友の会の会報を送るための発送作業ボランティア。園芸ボランティアは、みどり病院・すこやか診療所・みどり福祉会・しいのみセンター薬局などの花の手入れに活躍しました。

●2010年度活動方針

・ボランティア登録と同時に活動を増やす
・愛友会ニュースを発行する(情報発信する)
・ボランティア同士の親睦を深める
・職員との懇談・交流を行い、ボランティア活動を楽しいものにする

岐阜市東部上映会 2日間で延べ362名が鑑賞！

4月9日(金)、ケアハウスささゆりにて4回の上映で303名が鑑賞しました。10日(土)5回目の上映は東部コミュニティセンターで59名が参加。この2日間／5回上映で362名の方が鑑賞しました。

映画の感想として、「ただ単に49年前にあった話というだけではなく、今の憲法で再現していくことが出来るし、必要と強く感じた」という声が多く出されました。今後は大垣市をはじめ県内各地で上映される予定です。